

Швидше! Вище! Сильніше!

Олімпійський урок – 2018 р.

Завдання уроку:

1. Пропаганда здорового способу життя, поширення ідей олімпізму, розвиток олімпійського руху в Україні шляхом залучення молоді до занять спортом.
2. Сформулювати свідоме ставлення до необхідності занять фізичними вправами.
3. Надати учням знання про олімпійський рух, олімпійські види спорту, історію Олімпійських ігор.
4. Сприяти вихованню почуття патріотизму, гордості за успіхи українських спортсменів.
5. Виховувати працелюбність, наполегливість, толерантність та гуманізм.

Місце проведення: спортивна зала

Хід уроку:

I. Теоретична частина

*Ти лікар і цілитель, Спорт!
Де ти, там недуги безсилі,
Межа можливого – рекорд,
А що під ним – нам все по силі.*

1 Ведучий: Доброго дня шановні учні, вчителі, гості. Вітаємо вас на нашій урочистій події – Олімпійському уроці! Як ви, мабуть, здогадалися цей урок присвячений Олімпійським іграм. Та чи багато ми знаємо про ці видатні змагання? Можливо хтось знає більше, хтось менше, а хтось взагалі нічого. Тому сьогодні ми пропонуємо вам здійснити подорож в історію Олімпійських ігор.

2 Ведучий: А щоб налаштуватися на цю подорож, ми пропонуємо вам подивитися виступ учасників клубу спортивно-бальних танців «ВіВат», під керівництвом Ісичко Ірини Леонідівни та Геннадія Миколайовича.

(Виступ «ВіВат».)

1 Ведучий: Олімпійські ігри зародилися у Стародавній Греції у місті Олімпія на півострові Пелопоннес. Зародження Олімпійських ігор пов'язують із легендарними іменами грецького героя Геракла, царя Пелопса, спартанського законодавця Лікурга та еллінського царя Іфіта. Ігри проводилися на честь бога Зевса, храм якого знаходився тут же. У храмі була статуя Зевса, що виготовлена із золота та слонячої кістки. Ця статуя вважалася одним із 7 чудес світу.

2 Ведучий: Перші ігри відбулися у 8-му столітті до н.е. Вони проводилися впродовж майже 1000 років. Під час проведення ігор на території Греції оголошувався «Священний мир». Будь-які військові конфлікти та сутички в регіоні, де відбувалися Олімпійські ігри, заборонялися. В Олімпії збиралися посланці різних грецьких міст – спортсмени і вболівальники. Також з'їжджалися оратори та поети для того, щоб прочитати свої твори перед глядачами. В Олімпійських іграх могли брати участь тільки вільні громадяни Греції – чоловіки та юнаки, що не порушували закон. Спортсмен повинен був декілька років готуватися до змагань, тому селяни та ремісники не могли брати участі в іграх через те, що не мали часу на тренування. Жінок на Олімпійські ігри не допускали. Для жінок проводилися окремі ігри на честь богині Гери.

1 Ведучий: Змагання відбувалися кожні чотири роки і тривали п'ять днів. Переможців увінчували вінцем з гілок оливи та встановлювали на їхню честь статуї. Греки вели відлік часу за Олімпіадами, починаючи від перших, що відбулися у 776 р. до н.е.

2 Ведучий: Останні Олімпійські ігри у Давній Греції відбулися в 393 році н. е. У 394 році н. е. імператор Феодосій I своїм указом заборонив їх проведення. У 426 році н. е. відповідно до указу Феодосія II були зруйновані грецькі святині разом з Олімпією.

А зараз давайте трохи відпочинемо і насолодимось виступом учасників танцювального гурту «Анкор», під керівництвом Жалової Олени Геннадіївни.

(Виступ «Анкор».)

1 Ведучий: Відродженню Олімпійських ігор світ зобов'язаний цілеспрямованості та енергії П'єра де Кубертена – французького громадського діяча, гуманіста і просвітителя, історика, літератора. Вирішальною подією для утвердження новітньої Олімпійської ідеї був перший Олімпійський конгрес 1894 року в Парижі. Місцем проведення перших Олімпійських ігор сучасності 1896 року було обране грецьке місто Афіни.

2 Ведучий: Олімпійські ігри проводилися раз на чотири роки, зимові чергувалися з літніми через два роки. На самому початку Олімпіада ще не мала такої популярності. На першій афінській Олімпіаді виступали лише 245 спортсменів із 14 країн світу. Атлети змагалися у 9 видах спорту: греко-римській боротьбі, велосипедному спорті, гімнастиці, легкій і важкій атлетиці, плаванні, стрільбі, тенісі та фехтуванні.

1 Ведучий: Серед учасників першої олімпіади не було представників України. Кілька атлетів із Одеси намагалися потрапити на ці змагання, однак грошей у них вистачило доїхати лише до Стамбулу, тодішнього Константинополя.

2 Ведучий: Минуло понад 100 років: зараз олімпійці є гордістю нації, і спортивні держави вкладають небачені суми у розвиток олімпійського руху.

1 Ведучий: Мета Олімпійського руху полягає в тому, щоб розвивати прекрасні якості, яких набувають у змаганнях на дружніх полях любительського спорту, та об'єднати молодь усього світу раз на чотири роки на величному спортивному святі, що сприяє міжнародній довірі і добрій волі.

Олімпізм – життєва філософія, що звеличує та об'єднує в гармонійне ціле тіло, волю й розум.

2 Ведучий:

Символіка

До Олімпійської символіки належать Олімпійські кільця, Олімпійський прапор, Олімпійське гасло, Олімпійська емблема, Олімпійський гімн, Олімпійський вогонь та Олімпійський смолоскип.

1 Ведучий:

Олімпійський прапор

П'ять кольорових кілець – синє, чорне, червоне, жовте, зелене – на чисто білому полотнищі – це Олімпійський прапор. Він урочисто підіймається в Олімпійському місті на високій щоглі олімпійського стадіону, там, де майорять прапори всіх держав-учасниць Олімпійських ігор.

2 Ведучий:

Олімпійське гасло

Спеціальним гаслом Олімпійських ігор є три слова: «Citius. Altius. Fortius». Ці три слова латинською означають – «швидше, вище, сильніше». Олімпійське гасло закликає всіх учасників олімпійського руху до вдосконалення та гармонії відповідно до духу олімпізму.

Вважають, що гасло придумав П'єр де Кубертен. Але ці слова належать французькому священику Анрі Дідону.

1 Ведучий:

Олімпійський вогонь

Олімпійським вогнем є вогонь, що запалюють в Олімпії під егідою МОК. Він проходить свій шлях до міста, в якому відбуваються Олімпійські ігри, за допомогою смолоскипової естафети та закінчує подорож у великій чаші олімпійського стадіону.

2 Ведучий:

Олімпійська емблема

Олімпійська емблема чітко визначена в Олімпійській Хартії – правовому документі олімпійського руху. Основний її елемент – п'ять кілець, поєднаних з іншими елементами. Олімпійські кільця символізують ідеали й мету олімпійського руху. Вони мають синій, жовтий, чорний, зелений і червоний колір і переплітаються зліва направо. Кольори верхніх трьох кілець – синій, чорний і червоний. Нижче – жовте і зелене кільце. Вся фігура є правильною трапецією. Олімпійські кільця символізують толерантність і дружбу між усіма, хто бере участь у Олімпійських іграх з усіх п'яти континентів нашої планети.

1 Ведучий:

Олімпійська присяга

«Від імені всіх учасників я обіцяю дотримуватися правил чесної гри в істинно спортивному дусі в ім'я слави спорту та честі наших команд» .

2 Ведучий: Україна вперше виступала незалежною командою в **Атланті** у 1996 році, посівши при цьому дев'яте місце в загальному неофіційному командному заліку. Виборола 23 нагороди — дев'ять золотих, дві срібних і 12 бронзових.

У **Сіднеї** 2000 року наші спортсмени були 21-ми, отримали 23 нагороди — три золотих, десять срібних та стільки ж бронзових.

У **Афінах** 2004 рік посіли XII позицію, здобули 23 нагороди — дев'ять золотих, п'ять срібних і дев'ять бронзових.

1 Ведучий: У 2008 р. в **Пекіні** фінішували XXIX літні Олімпійські ігри. Українська збірна здобула 27 медалей — сім золотих, п'ять срібних і 15 бронзових. Вітчизняні атлети посіли XI місце в неофіційному командному заліку.

Найменшу загальну кількість медалей українські спортсмени вибороли на Іграх-2012 року в **Лондоні** – 20.

І ось завершилися XXXI літні Олімпійські Ігри в **Ріо-де-Жанейро** 2016 року. На цій Олімпіаді Україна завоювала всього 11 медалей – дві золоті (для України завоювали гімнаст Олег Верняєв у змаганнях на брусах та Юрій Чебан в греблі на каное), п'ять срібних медалей (виграли стрілок Андрій Куліш, гімнаст Олег Верняєв, жіноча збірна по фехтованню на саблях, борець у вільному стилі Жан Беленюк і спортсмен у сучасному п'ятиборстві Павло Тимошенко) та чотири бронзові медалі (завоювали саблістка Ольга Харлан, стрибун у висоту Богдан Бондаренко, дует каноїстів Тарас Міщук і Дмитро Янчук, а також гімнастка Анна Різатдінова).

З цими результатами Україна посіла 31 місце в заключному медальному заліку.

2 Ведучий: Імена спортсменів записані золотими літерами на сторінках спортивної історії нашої незалежної держави.

До 1994 року наші спортсмени виступали у складі збірної Радянського союзу, а у 1994 команда незалежної України вперше виступила на зимових Олімпійських іграх у Ліллекхаммері.

1 Ведучий: Олімпійські чемпіони:

- Зінаїда Турчина
- Валентин Манкін
- Володимир Голубничий
- Борис Шахлін
- Ольга Бризгіна
- Лариса Латиніна
- Поліна Астахова
- Віктор Чукарін
- Юрій Сєдих
- Валерій Борзов

2 Ведучий: Олімпійські чемпіони незалежної України:

- Оксана Баюл
- Володимир Кличко
- Інаса Кравець
- Лілія Підкопаєва
- Катерина Серебрянська
- Ірині Мерлені
- Юрій Нікітин
- Валерій Гончаров
- Юрій Білоног
- Рустам Шаріпов
- Яна Клочкова
- Наталя Добринська
- Олег Верняєв
- Юрій Чебан

1 Ведучий: У нашому селищі також є видатні спортсмени. Сьогодні до нас у гості завітав Клочко Віктор Іванович – майстер спорту СРСР міжнародного класу, неодноразовий чемпіон України, Європи, світу з греблі на байдарках, чемпіон Всесвітніх ігор ветеранів 2009 року в місті Сіднеї (Австралія), чемпіон Всесвітніх ігор ветеранів 2013 року в місті Турин (Італія), чотириохкратний чемпіон світу 2013 року з греблі на човнах «Дракон». І це ще не увесь послужний список перемог Віктора Івановича. У цьому році в червні у Києві проходив чемпіонат України з веслування на човнах «Дракон», де Віктор Іванович у складі команди «Динамо» (Дніпро) здобув повний комплект нагород: золото – на дистанції 2 кілометри, срібло – на півкілометровій дистанції, та бронзу – на двохсотметровці. А з 27 по 31 липня виступав на чемпіонаті Європи серед національних команд у Римі (Італія). Про те, яким виявився цей чемпіонат для Віктора Івановича, ми дізнаємося зараз від нього самого.

Віктор Іванович, Вам слово.

(Виступ)

2 Ведучий: У нашій гімназії теж є спортсмени. Можливо хтось з них також колись зробить свій внесок у розвиток Олімпійського руху. Деякі спортсмени вже досягли значних результатів у спорті.

З п'ятого по дев'яте вересня в нашій гімназії проходив Олімпійський тиждень під гаслом «Рух заради здоров'я», присвячений Дню фізкультури і спорту. Учні дев'ятих класів змагалися у легкоатлетичному триборстві. І зараз ми почуємо прізвища та імена переможців та призерів цих змагань. А грамоти і дипломи переможцям ми попросимо вручити Клочка Віктора Івановича.

(Нагородження.)

1 Ведучий: Олімпійський рух поширює у світі ідеї здорового способу життя, розвитку фізичної культури та спорту, сприяє налагодженню дружніх стосунків між народами, континентами.

2 Ведучий: Олімпійський вогонь подорожує планетою і запалює в серцях усіх людей світу дух свободи, миру, єдності, дружби та спорту. Ми бажаємо вам, щоб у ваших душах та серцях оселилися такі самі щирі почуття.

1 Ведучий: Дякуємо всім. На все добре.